KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah serta kemudahan yang diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Kebiasaan merokok, konsumsi alkohol dan kuantitas tidur terhadap kebugaran dan keterampilan *Shooting* atlet basket ASPAC Jakarta" dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt. selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan telah banyak meluangkan waktunya bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi selaku Pembimbing Akademik dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan waktunya bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan serta seluruh keluargaku yang telah banyak membantu baik secara moral maupun materil berupa dukungan, semangat dan doa yang selalu menyertai saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Sahabat-sahabat terbaik yang telah membantu dan mendukung penulis dalam pembuatan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan kelas eksekutif Jurusan Gizi 2015 yang telah memberikan semangat kepada penulis untuk sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis menerima segala kritikan dan saran yang membangun dari semua pembaca. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi acuan penulis dalam melaksanakan penelitian dan juga bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, Februari 2017

Penulis